

## **Her mit dem guten Leben!?**

Auf unserem Seminar „Was heißt HIER gutes Leben und was heißt es DORT?“ am 14. 10. 2017 in Köln fragten wir uns selbst einmal, was für jede von uns eigentlich ein gutes Leben bedeutet.

Für die meisten gehören zum „Buen Vivir“ Gemeinschaft (auch beim Wohnen), soziale Kontakte, Freundschaft, Zugewandtheit, Austausch, Geborgenheit, Solidarität, Liebe, Mitmenschlichkeit und Wertschätzung; sicher kein Zufall in unserer individualisierten und auf Konkurrenz basierenden Gesellschaft!

Das Engagement für ein besseres Leben im Hier und Jetzt, zusammen etwas bewegen, sich politisch betätigen, steht an zweiter Stelle.

Ebenfalls ein wichtiges Kriterium ist, in Frieden und einer gewaltfreien Gesellschaft ruhig leben zu können.

Viele nannten auch den Wunsch nach mehr selbstbestimmter freier Zeit und weniger Entfremdung ( erfüllende Arbeit).

Soziale Absicherung und die Erfüllung der Grundbedürfnisse (gutes Essen!) – auch bei uns nicht mehr selbstverständlich- wurden ebenfalls erwähnt, noch vor dem Wunsch nach einer lebenswerteren Umwelt und intakter Natur.

Weitere Kriterien waren:

Mehr tauschen und teilen, Wandern in der Natur, Musik machen, kreativ sein, aufwachsende Kinder begleiten.

Her mit dem guten Leben?

Nicht so einfach, da das gute Leben nicht nur eine individuelle Angelegenheit sind, sondern auch Angelegenheit der Politik, die leider stark von der kapitalistischen Wirtschaft dominiert ist.

Zusammengestellt von Astrid Schmied